2. MEZINÁRODNÍ SPORTOVNÍ TÁBOR ASHIHARA KARATE PRAHA 2026

SPORTOVNÍ KLUB "KATANA", ČESKÁ REPUBLIKA

A

FEDERACE ASHIHARA KARATE UZBEKISTAN

Finančně podporuje:

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

PRAHA – 2026

Sportovní klub KATANA a Ashihara Karate Federation of Uzbekistan Vás zvou na druhý mezinárodní kemp Ashihara Karate v Praze.

Program:

Mezinárodního tréninkového kempu Ashihara Karate proběhne pod vedením Shihana Vadima Kima 4. Dan Ashihara Karate, 5. Dan Kyokushinkai Karate, prezident Euroasijské organizace Full Contact Karate, prezident Ashihara Karate Federation of Uzbekistan, člen mezinárodního výboru WFKO
A instruktory Sportovního klubu KATANA Praha:
- Alex Bultajev, 2. Dan Ashihara Karate, 1. Dan Shinkyokushinkai Karate, Branch Chief Ashihara Karate pro ČR,
- Tatiana Bultaeva, 2. Dan Ashihara Karate, 1. Dan Shinkyokushinkai Karate
Hloubkové studium a rozvoj technik Ashihara Karate, Kata, praktická aplikace technik Ashihara Karate v kumite, techniky sebeobrany, práce s aplikovanými zbraněmi, seminář o pravidlech turnaje Ashihara Karate.

Místo konání: ul. Národních hrdinů 1, Praha 9 – Dolní Počernice, 190 12.
Termín: 5. 7. 2026 - 12. 7. 2026
Cena:
1. Kategorie: 7500,- Kč – ubytování, 3 x den stravování + celodenní pitný řežím a svačiny, tréninky, odpočinkový program.
2. Kategorie: 3750,- Kč – Dítě stráví na soustředěni celý den od 9:30 do 17:30, v ceně jsou zahrnuty tréninky, oběd, celodenní pitný řežím a svačiny. Přijít lze o něco dříve a odejít o něco později po dohodě s pořadateli.
3. Kategorie: 2000,- Kč – Sportovec dorazí jen na tréninky dle harmonogramu (a to může být včetně rozcvičky).
V ceně **NENÍ** zahrnuto:
– Kvalifikační zkoušky – 800, - Kč / Kyu test
– náklady na cestu do kempu
– pojištění

Tréninkový plán & plán campu:

5. 7. 2026 – Den příjezdu
Do 14:00 – Ubytování
15:00 – 16:00 – Uvítací trénink
16:30 – 17:30 – Organizační schůzka vedoucích oddílů a instruktorů
18:00 – 19:00 – Večeře
20:00 – 21:00 – Trénink seniorských pásů od 4. Kyu nebo od 12 let (nepovinné)
22:00 – Večerka

6. 7. – 9. 7. 2026 – Trénink
7:30 – 8:15 – Ranní rozcvička
9:00 – 9:30 – Snídaně
10:30 – 12:00 – Trénink
13:00 – 14:00 – Oběd
15:30 – 17:00 – Trénink
18:00 – 19:00 – Večeře
20:00 – 21:00 – Trénink seniorských pásů od 4. Kyu nebo od 12 let (nepovinné)
22:00 – Večerka

10. 7. 2026 – Zkouškový den
8:00 – 8:45 – Snídaně

9:30 – Příprava na zkoušku
10:00 – 14:00 – Kyu a Dan test – technická část pro všechny a kumite pro sportovce do 3. Kyu
15:00 – 16:30 – Kumite pro sportovce od 2. Kyu
18:00 – 19:00 – Večeře
19:00 – 20:00 – Setkání vedoucích klubů a instruktorů
22:00 – Večerka
Oběd v tento den pro nezúčastněné zkoušky a pro juniorské pásy je v 13:00 – 14:00. Pro seniorské pásy je oběd nepovinný a je v době mezi technickou částí zkoušky a kumite.

11. 7. 2026

7:30 – 8:15 – Ranní rozcvička
9:00 – 9:30 – Snídaně
10:30 – 12:00 – Trénink
13:00 – 14:00 – Oběd
15:30 – 17:00 – Hrací odpoledne pro děti a příprava na Sayonara party
18:00 – 19:00 – Večeře
19:00 – 22:00 – Sayonara party

12. 7. 2026

8:00 – 9:00 –snídaně
10:00 – 13:00 – Exkurze po Praze / Bazén
13:00 – 14:00 – Oběd
Po 14:00 – konec tábora, odjezd

Kontakt:
Mgr. Tatiana Bultaeva, administrátor tel.: + 420 737 529 432, tatiana@sk-katana.cz

Platební údaje:
Sportovní Klub KATANA, z. s.
ČSOB a. s., číslo účtu: 216 606 861 / 0300
V poznámce: Jméno Příjmení/tábor

Harmonogram tábora může podléhat upřesněním a drobným změnám dle uvážení pořadatelů.

Registrace:
Deadline podání přihlášky do 1. 6. 2026 na webu: https://www.cfko.cz/kumitesystem/registration-international-ashihara-karate-camp-prague-2026/

Za SPORT KLUB "KATANA"
ČESKÁ REPUBLIKA

Za FEDERACI
ASHIKHARA KARATE
UZBEKISTÁNU