



# PROPOZICE



## PRAŽSKÝ POHÁR DĚTÍ A MLÁDEŽE V KYOKUSHINKAI KARATE KATA + KUMITE

**PRAHA**  
**21.10.2023**

---

<b>TERMÍN:</b>	<b>21.10.2023</b>
<b>MÍSTO :</b>	ZŠ Červený vrch, Alžírská 680, Praha 6
<b>ORGANIZÁTOR:</b>	Český svaz karate Kyokushinkai, z.s.
<b>ŘEDITEL SOUTĚŽE:</b>	Jana Soukupová ( III. dan, tel: 739 922 058 )
<b>ROZHODČÍ:</b>	zajistí pořadatel
<b>ČASOVÝ PLÁN:</b>	08.00 – 09.30 prezentace 09.30 – 10.00 instruktáž rozhodčích 10.00 – 10.15 nástup závodníků v kata 10.30 – 12.00 kata 12.00 – 12.30 vyhlášení výsledků v kata 12.30 – 12.50 slavnostní nástup 13.00 – 16.00 kumite 16.30 - vyhlášení výsledků v kumite

*Časový plán je orientační a může být pozměněn dle počtu závodníků.*

### **KATEGORIE KATA :**

- 1. Bílé pásy žáci/žákyně 7-10 let** Taikyoku 1-2
- 2. Bílé pásy žáci/žákyně 11-13 let** Taikyoku 1-2
- 3. Mladší žáci/žákyně 7-9 let**
  - A) 10 – 8 kyu – Taikyoku 1-2, Sokugi 1
  - B) 7 – 5 kyu – Pinan 1-3
  - C) 4 – 1 kyu – Pinan 5, Yantsu, Tsuki no Kata

#### 4. Starší žáci/žákyně 10-12 let

- A) 10 – 8 kyu – Taikyoku 1-3, Sokugi 1-3
- B) 7 – 5 kyu – Pinan 1-3
- C) 4 – 1 kyu - – Pinan 5, Yantsu, Tsuki no Kata

#### 5. Dorostenky/dorostenci 13-15 let

- A) 10 – 8 kyu – Taikyoku 1-3, Sokugi 1-3
- B) 7 – 5 kyu – Pinan 1-3
- C) 4 – 1 kyu - – Pinan 5, Yantsu, Tsuki no Kata

#### 6. Muži/ženy 16+

- A) 10 – 8 kyu – Taikyoku 1-3, Sokugi 1-3
- B) 7 – 5 kyu – Pinan 1-3
- C) 4 – 1 kyu - – Pinan 5, Yantsu, Tsuki no Kata

#### **PRAVIDLA:**

soutěž bude probíhat formou přímého porovnání technik, tzn. nastoupí vždy 2 závodníci na tatami (aka, shiro) a odcvičí danou kata. Rozhodčí rozhodnou o výsledku vyhlášením na praporky. V případě nerozhodného výsledku bude odcvičena jiná kata dané kategorie, kterou zvolí hlavní rozhodčí.

#### **KATEGORIE KUMITE:**

##### **Do 7 let**

- 1A. Mini žáci -20, -25, +25 kg
- 1B. Mini žákyně -25, +25 kg

##### **8 až 9 let**

- 2A. Mladší žáci -30, -35, +35 kg
- 2B. Mladší žákyně -30, +30 kg

##### **10 až 11 let**

- 3A. Starší žáci -35, -40, -50 kg, +50kg
- 3B. Starší žákyně -30, -35, +35 kg

### KADETI

#### 12 až 13 let

4A. Mladší dorostenci	-45, -50, -55, +55 kg
4B. Mladší dorostenky	-40, -45, +45 kg

#### 14 až 15 let

5A. Starší dorostenci	-55, -60, -65, +65 kg
5B. Starší dorostenky	-50, -55, +55 kg

### JUNIOŘI

#### 16 až 17 let

6A. Junioři	-65, -70, +70 kg
6B. Juniorky	-55, +55 kg

### MUŽI, ŽENY - U20

#### 18 až 20 let

7A. Muži 18-20 let	-70, -75, -80, +80 kg
7B. Ženy 18-20 let	-60, -65, +65 kg

### SENIOŘI

#### 21+ kategorie B (do 5.kyu)

8A. Muži B	-70, -80, -90, +90 kg
8B. Ženy B	-60, +60 kg

#### 21+ kategorie ELITE (4.kyu a výše)

9A. Muži ELITE	-70, -80, -90, +90 kg
9B. Ženy ELITE	-60, +60 kg

### MASTER

#### 35+

10A. Muži	-80, +80 kg
-----------	-------------

#### PODMÍNKY STARTU:

závodů se může zúčastnit libovolný počet závodníků z jakéhokoliv klubu karate  
závodník musí mít potvrzenou lékařskou prohlídku od sportovního lékaře ne starší 1 rok  
závodník musí mít bílé čisté kimono, příslušný pás, zaplacené startovné  
závodník musí podepsat revers s účastí na turnaji (kumite)  
každý závodník musí mít **předepsané chrániče** tj.  
- **helma s mřížkou** (shinkyokushin, WKK) možno použít vlastní, jinak zařídí pořadatel)  
- **suspensor** (žáci)

- **chránič holeň + nárt** (bílé látkové chrániče)
- **chrániče na ruce** (bílé látkové chrániče)
- **chránič na hrudník** (dívky, ženy)
- **chránič zubů** (nepovinný)



kategorie	helma	ruce	holeně	suspenzor A	hrudník B
1 A,B - 3 A,B	ano	ano	ano	ano	ano
4 A,B - 6 A,B	ano	x	ano	ano	ano
7 A,B / 8 A,B	x / ano	x	ano	ano	ano
9 A,B	x	x	x	ano	ano
8 A,B 10 A,B	ano	x	ano	ano	ano

**STARTOVNÉ:** *Pro členy CFKO: 350,- Kč pro 1 kategorii (kata nebo kumite)  
450,- Kč při startu v obou kategoriích (kata i kumite)  
Pro ostatní: 500,-Kč pro 1 kategorii (kata nebo kumite)  
600,-Kč při startu v obou kategoriích (kata i kumite)*

**PROTESTY:** *písemně při složení částky 500,-Kč*

**PŘIHLÁŠKY:** *ukončení přihlášek je 10.10.2023  
Přihlášení závodníků via [www.cfko.cz/kumitesystem](http://www.cfko.cz/kumitesystem)  
V případě, že přihlášený závodník se nemůže závodů zúčastnit, je potřeba nahlásit to pořadateli nejméně 24 hodin předem. V případě, že trenér závodníka neodhlásí, musí za něj startovné zaplatit.  
Počet závodníků je omezen.*

*Prosím, nezapomeňte sdělit všem závodníkům, trenérům a rodičům, že je potřeba mít přezůvky. V celém areálu školy je zákaz vstupu v obuvi.*

Jan Soukup